

УТВЕРЖДАЮ  
Президент Чувашской республиканской  
общественной организации «Федерация  
спортивной аэробики»



О.С. Дьячук

2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ОТКРЫТОГО МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ В РАМКАХ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ТУРНИРА «ЕЛКА В КРОССОВКАХ» ПО СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКЕ

### 1. Цели и задачи

- развитие и пропаганда здорового образа жизни всех возрастных групп и социальных слоев населения Чувашской Республики разного уровня физической подготовленности;
- популяризация и развитие спортивной и оздоровительной аэробики;
- повышение массовости занимающихся аэробикой и другими видами физической активности.

### 2. Сроки и место проведения

Открытый межрегиональный фестиваль в рамках республиканского турнира «Елка в кроссовках» по спортивной и оздоровительной аэробике проводится 23 декабря 2023 г. в МБУДО «СШ «Спартак» ул.Ю. Гагарина, д. 40, стр.1 (ФОК «Спартак» спортивный зал).

**23.09.2023 г.** - начало фестиваля в 16.00 ч. (время уточняется).

### 3. Руководство проведением

Общее руководство по проведению открытого межрегионального фестиваля по спортивной и оздоровительной аэробике осуществляет ЧРОО «Федерация спортивной аэробики» (ЧРОО ФСА). Непосредственное проведение возлагается на оргкомитет, главный судья фестиваля Матвеева Наталия Валерьевна.

### 4. Требования к участникам

В открытом межрегиональном фестивале по спортивной и оздоровительной аэробике участвуют все желающие.

### 5. Возраст участников и номинации

#### Возрастные категории:

1. дети: до 6 лет
2. дети: 6-8 лет
3. дети: 9-11 лет
4. юноши, девушки: 12-14 лет

5. юниоры, юниорки: 15-17 лет
6. мужчины, женщины: от 18 до 30 лет
7. мужчины, женщины: 30+
8. мужчины, женщины: 50+
9. смешанный состав: от 4 до 90 лет

#### **Номинации:**

1. БИГ-Группа – Аэробика (базовая, классическая, танцевальная аэробика и др.) участвуют все желающие в количестве от 5-и чел. до 30 чел. в команде.
2. БИГ-Группа – Степ-аэробика от 5-и чел. до 30 чел. в команде.
3. БИГ-Группа с предметами (фитбол-мячи, скакалки, мини-батуты, чир-денс и т.д.) от 5-и чел. до 30 чел. в команде.
4. Дети и взрослые от 8-и чел. до 30 чел. в номинации «От мало до велико».
5. Джампинг соло.
6. Джампинг пони (4-7 человек).
7. Джампинг мега (8-11 человек).

#### **Количество выступлений одного участника в номинациях не ограничено.**

Программа может содержать любой вид физической активности, учитывается оригинальность, спортивность, артистичность.

#### **6. Определение победителей**

Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов.

#### **7. Финансовые условия**

Победителей и призеров награждают медалями и дипломами соответствующих степеней за счет ЧРОО «Федерация спортивной аэробики».

#### **8. Заявки и регистрация участников**

Главный секретарь – Матвеева Наталия Валерьевна (судья I категории), тел.: 8-927-849-62-11. В заявке должно быть указано: Ф.И.О., дата рождения, номинация. Предварительные заявки подаются до 17 декабря 2023 г. в ЧРОО ФСА на e-mail: [m-natusya-v@yandex.ru](mailto:m-natusya-v@yandex.ru).

**Данное положение является вызовом на фестиваль!**