

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОТЧЕТ

по итогам реализации последнего отчетного периода с 01.07.2020 по 31.12.2020 проекта, с которым грантополучатель включен в перечень победителей конкурса на предоставление грантов Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества (далее – грант)

Полное наименование организации (в соответствии с единым государственным реестром юридических лиц)	Чувашская республиканская общественная организация "Федерация спортивной аэробики"
Основной государственный регистрационный номер (ОГРН)	1032100000833
Наименование проекта (в соответствии с договором о предоставлении гранта)	Аэробика – это просто! От 4-х до 90-а!
Номер договора о предоставлении гранта	20-2-002004

Сведения о выполнении ключевых контрольных точек, запланированных на отчетный период

№ККТ	Наименование ключевой контрольной точки	Контрольная дата	Фактическая дата	Сведения о выполнении (контрольная точка реализована в полном объеме либо нет)	Причины несоответствия запланированным параметрам (в случае наличия)
1.	Организовано и проведено не менее 2 слетов, в рамках которых были проведены учебно-тренировочные мероприятия, семинар, мастер-классы и аэр-тренинги на свежем воздухе, которые посетили не менее 4500 человек.	31.08.2020	31.08.2020	исполнена	
2.	Организовано и проведено не менее 2 межрегиональных фестивалей по спортивной и оздоровительной аэробике "Спорт выбирай и побеждай", где были проведены учебно-тренировочные мероприятия, семинар, мастер-классы и аэр-тренинги на свежем воздухе, приняли участие не менее 3000 человек.	31.10.2020	31.10.2020	исполнена	
3.	В рамках фестиваля Чувашской Республики по спортивной и оздоровительной аэробике "Аэробика - спортивная семья, здоровая республика, сильная страна" проведены тренинг, соревнования, семинар и мастер-классы по спортивной аэробике для семей, приняло	30.11.2020	30.11.2020	исполнена	

	участие не менее 4500 человек.				
4.	Организованы и проведены занятия аэробикой для сборных семейных групп, и групп разных возрастов с внедрением авторской программы «Аэробика - спортивная семья – здоровая республика – сильная страна!», в которых приняли участие не менее 2000 человек.	30.11.2020	30.11.2020	исполнена	
5.	Организованы и проведены массовые открытые тренировки, зарядки по аэробике для групп разных возрастов для вновь вовлеченных участников проекта, во дворах городов и районах Чувашской Республики, приняло участие не менее 7000 человек.	15.12.2020	15.12.2020	исполнена	
Дополнительный комментарий					

<p>Описание содержания деятельности по проекту за отчетный период</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>Отчетный период являлся завершающим этапом реализации проекта, в котором была произведена оценка результативности проекта и создан методический материал - описание практики проекта. Проанализированы сильные стороны проекта, его продолжение и возможные уязвимости при этом. Главной целью масштабного проекта стала пропаганда здорового образа жизни и максимально возможное приобщение к занятиям физической культурой и спортом средствами оздоровительной и спортивной аэробики жителей Чувашской Республики всех возрастных групп. В период с июля 2020 года по декабрь 2020 года была проведена масштабная работа, охватившая более 25 тысяч человек как в Чувашской Республике, так и по всей России. Для реализации столь ценного и значимого проекта команда, во главе с Президентом региональной федерации спортивной аэробики, Заслуженным тренером Чувашской Республики Оксаной Дьячук, разработал грамотную и комплексную программу, включающую в себя множество мероприятий. В столь непростую эпидемиологическую ситуацию, посредством видеоконференцсвязи мы смогли обмениваться опытом со своими коллегами из Татарстана, Москвы, Ульяновской, Московской, Нижегородской областей и других субъектов Российской Федерации. В рамках реализации проекта были организованы базовые центры занятием аэробикой при общеобразовательных и спортивных школах, центрах творчества Чувашии. Так, образовательные мероприятия проходили на разных площадках г. Чебоксары, Новочебоксарск, Шумерля, пгт. Кугеси, Чебоксарского, Цивильского и Шумерлинского района. Благодаря этим занятиям увеличилось количество занимающихся спортивной аэробикой на постоянной основе. За время реализации проекта с 20.07 по 02.08.2020 г. и с 13.08 по 27.08.2020 г. в г. Чебоксарах были проведены учебно-тренировочные мероприятия, семинары, мастер-классы и аэр-тренинги на свежем воздухе в рамках 2х межрегиональных слетов, в которых приняли участие почти 5000 участников. Проведено 2 межрегиональных фестиваля по спортивной и оздоровительной аэробике «Спорт выбирай и побеждай» и открытый фестиваль Чувашской Республики по спортивной и оздоровительной аэробике «Аэробика - спортивная семья, здоровая республика, сильная страна», где проходили аэр-тренинги, мастер-классы, тренировки для сборных семейных групп и разных возрастов по различным направлениям: базовая классическая аэробика, спортивная аэробика, пилатес, стретчинг, степ, фитбол-аэробика, йога, хип-хоп. На различных этапах реализации проекта были организованы семинары по спортивной аэробике, организованные как в дистанционном формате на платформе Zoom, под руководством Вице-президента Федерации спортивной аэробики Чувашской Республики, Заслуженного работника физической культуры и спорта Чувашской Республики, советника министра физической культуры и спорта ЧР, заведующего сектором координации деятельности, методического обеспечения и информационно-аналитической работы АУ «ЦСП сборных команд ЧР им. А.</p>
--	--

	<p>Игнатъева» Ольги Абрамовны Букиной, так и в очном формате под руководством Марии Георгиевны Счастливецовой – инструктора-методиста проекта, спортивного судьи всероссийской категории, почетного работника общего образования России, старшего тренер-преподавателя отделения спортивной аэробики г. Москвы. Также во время слетов и фестивалей проходили онлайн-занятия по спортивной и оздоровительной аэробике, под руководством тренеров команды проекта. За 2 слета и 3 фестиваля было проведено более 100 различных мероприятий. Кульминацией фестивалей спортивной и оздоровительной аэробики «Аэробика — спортивная семья — здоровая республика — сильная страна» стали проведение конкурсных выступлений в номинациях: — «От мало до велика» (выступление нескольких семей в одной команде количеством от 8 до 30 человек); Обязательным условием выступления в данных номинациях было количественное соотношение в команде 70% — детей, 30% — родителей. — «Биг аэробик групп» — команда от 8 до 30 человек. — «Выступления в 6-и номинациях по спортивной аэробике (индивидуальные, пары, трио, группы-5 человек, степ, денс). Немаловажное значение было уделено занятиям на спортивных площадках во дворах многоквартирных домов В тренировках и аэр-тренингах могли принять участие все желающие. Проведение спортивных тренировок способствовало продвижению здорового образа жизни, установлению добрососедских отношений между жителями больших дворов. Жители деревень в результате открытых занятий на свежем воздухе получили доступ к спортивным тренировкам, недоступным в сельской местности. Главной целью занятий во дворах стало привлечение внимания к проекту. Многие участники занятий во дворах впоследствии присоединились к занятиям аэробикой в залах. Всего за время проекта было проведено на спортивных площадках и во дворах более 90 тренировок и аэр-тренингов, а также более 10 онлайн-тренировок, в связи с тем, что пандемия коронавируса внесла свои коррективы, поэтому часть мероприятий была проведена в дистанционном формате, что позволило подключиться участникам из других регионов. Максимальное число зрителей в прямом эфире было 2458 человек, это несомненно радует нас, и говорит о том, что аэробика набирает обороты среди любителей здорового образа жизни. На протяжении 5 месяцев проекта проходили занятия аэробикой для сборных семейных групп и параллельно друг другу занятия групп разных возрастов для вновь вовлеченных участников проекта. В рамках проекта, внедрялась авторская программа «Аэробика — спортивная семья – здоровая республика – сильная страна!» с целью воспитания, развития и пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп и социальных слоев населения Чувашской Республики, а также разных уровней физической подготовленности. Для наших спортивных семей внедрялись следующие направления аэробного тренинга, адаптированные под «спортивную семью». Наши участники на своем примере доказали, что спорт — это не только здоровье близких, но и крепкая семья, которую объединяет общее увлечение.</p>
--	---

Обзор (описание) проведенных за отчетный период мероприятий (запланированные сроки (по приведенному в заявке календарному плану), фактические сроки выполнения, полученные результаты с указанием применимых количественных и (или) качественных показателей)

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).

№	Мероприятие	Запланированные сроки проведения	Фактические сроки проведения	Итог мероприятия (качественный результат)
1.	Проведено 2 межрегиональных слета по спортивной и оздоровительной аэробике	с 20.07.2020 по 31.08.2020	с 20.07.2020 по 31.08.2020	Жители нашей республики с удовольствием присоединились к занятиям спортивной и оздоровительной аэробикой совместно с членами сборной команды Чувашской Республики по спортивной аэробике и с нетерпением ждут новых занятий. На протяжении 2 слетов происходили спортивно-тренировочные мероприятия, где семьи вновь вовлеченных участников могли участвовать в

				тренировках вместе с более опытными спортсменами (мероприятия в рамках слета 8 часов ежедневно) В г. Чебоксары, г. Новочебоксарск, г. Шумерля на разных спортивных объектах были проведены учебно-тренировочные мероприятия (25), семинары (8), мастер-классы (29) и аэр-тренинги (10) на свежем воздухе в рамках межрегионального слета, в котором приняло участие более 400 постоянно занимающихся юных спортсменов и более 4500 вновь вовлеченных участников проекта в качестве участников и зрителей.
Наименование количественного показателя				Значение
количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта				5382
2.	Организовано и проведено не менее 2 межрегиональных фестивалей по спортивной и оздоровительной аэробике "Спорт выбирай и побеждай", где были проведены учебно-тренировочные мероприятия, семинар, мастер-классы и аэр-тренинги на свежем воздухе, приняли участие не менее 3000 человек.	с 26.09.2020 по 11.10.2020	с 26.09.2020 по 11.10.2020	Более 2000 участников из 6 субъектов Российской Федерации: Ульяновской, Нижегородской, Московской области, Республик Татарстан и Чувашия, города Москвы, приняли участие в массовых спортивных мероприятиях. В рамках фестиваля, на протяжении 8 часов, ежедневно, проходили семинары, мастер-классы, аэр-тренинги, выступления участников, как в индивидуальном порядке, так и большими группами. Под руководством Оксаны Дьячук тренерский состав проекта на пяти площадках организовал спортивные мероприятия. Хореограф, мастер спорта России по спортивной аэробике - Агейчик Валерия из г. Москвы провела 2 зажигательных мастер-класса по танцевальной хореографии. Аэр-тренинг на свежем воздухе для всех любителей физической культуры и спорта провел четырехкратный чемпион мира, пятикратный чемпион Европы по спортивной аэробике, мастер спорта России международного класса Алексей Германов. В спортивном зале в МБУ «СШ «Спартак», прошел мастер-класс по хип-хопу. Кульминацией фестиваля стало выступление команды из Нижегородской области. Участницы, средствами оздоровительной и спортивной аэробики, на своем примере показали, что возраст не помеха для поддержания хорошей физической формы. Они легко продемонстрировали, не взирая на свой возраст 60+, выступление в номинации по степ – аэробике. Под бурные аплодисменты их наградили медалями и дипломами проекта. Мероприятия, в рамках фестиваля, прошли очень продуктивно, представители Чувашской Республики и гости, не зависимо от уровня физической подготовки и возможностей старались выполнять упражнения максимально качественно, выдержали спортивный марафон на протяжении 2 дней. Все получили массу положительных эмоций и заряд энергии. Это, безусловно, говорит об актуальности программы и востребованности занятий физической культурой и спортом среди всех возрастных групп жителей Чувашии.
Наименование количественного показателя				Значение
количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта				3156
3.	В рамках фестиваля Чувашской Республики по спортивной и оздоровительной аэробике	с 26.11.2020 по 29.11.2020	с 28.10.2020 по 07.11.2020	В рамках фестиваля Чувашской Республики по спортивной и оздоровительной аэробике "Аэробика - спортивная семья, здоровая республика, сильная страна"

	"Аэробика - спортивная семья, здоровая республика, сильная страна" проведены тренинг, соревнования, семинар и мастер-классы по спортивной аэробике для семей, приняло участие не менее 4500 человек.			прошли тренинг, семинар и мастер-класс по спортивной аэробике для семей, вовлеченных в занятия в рамках проекта. Были разработаны программы и проведены соревнования в 2х номинациях в рамках проведения открытого республиканского фестиваля «Аэробика – спортивная семья – здоровая республика – сильная страна!»: а) «От мало до велика» (массовое выступление нескольких семей в одной команде количеством от 9 до 30 человек); б) «Big aerobic group» с предметами (степ – платформы, фитболы, скакалки) - массовое выступление нескольких семей в одной команде количеством от 9 до 30 человек. Обязательным условием выступления в данных номинациях было количественное соотношение в команде 70% - детей, 30% - родителей.
Наименование количественного показателя				Значение
количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта				5230
4.	Организованы и проведены занятия аэробикой для сборных семейных групп, и групп разных возрастов с внедрением авторской программы «Аэробика - спортивная семья – здоровая республика – сильная страна!», в которых приняли участие не менее 2000 человек.	с 20.07.2020 по 15.12.2020	с 24.07.2020 по 15.12.2020	На протяжении 5и месяцев проекта проходили занятия аэробикой для сборных семейных групп и параллельно друг другу занятия групп разных возрастов для вновь вовлеченных участников проекта. Занятия проходили таким образом, чтобы родители, которые привели своих детей, могли заниматься или вместе с ними, или в параллельных группах. На протяжении 5и месяцев проекта внедрялась авторская программа «Аэробика - спортивная семья – здоровая республика – сильная страна!» с целью воспитания, развития и пропаганды здорового образа жизни всех возрастных групп и социальных слоев населения Чувашской Республики разных уровней физической подготовленности.
Наименование количественного показателя				Значение
количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта				2074
5.	Аэр-тренинги, зарядки, тренировки во дворах многоквартирных домов на открытом воздухе	с 15.07.2020 по 15.12.2020	с 15.07.2020 по 15.12.2020	Организованы и проведены массовые открытые тренировки, зарядки по аэробике для групп разных возрастов для вновь вовлеченных участников проекта, во дворах городов и районах Чувашской Республики, приняло участие не менее 7000 человек.
Наименование количественного показателя				Значение
количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта				8464

<p>Электронные ссылки:</p> <ul style="list-style-type: none"> • на сайты в сети «Интернет», созданные или доработанные с использованием средств гранта в отчетном периоде; • на публикации и (или) материалы, содержащие информацию о реализации проекта за отчетный период, в средствах массовой информации и сети 	<p>2 межрегиональных слета по спортивной и оздоровительной аэробике http://aerobic-gymnastics.ru/federacija-sportivnoj-ajerobiki-chuvashskoj-respubliki-realizuet-proekt-ajerobika-jeto-prosto-ot-4-h-do-90-a/ Всероссийская Федерация спортивной аэробики https://www.med.cap.ru/press/2020/7/23/v-chuvashii-nachalaj-realizacija-grantovogo-proek - Мед портал «Здоровая Чувашия» https://nchk-gb.med.cap.ru/press/2020/7/24/v-chuvashii-nachalaj-realizacija-grantovogo-proek - Новочебоксарская городская больница https://chgtrk.ru/novosti/sport/aerobika-eto-prosto/ ВЕСТИ ЧУВАШИЯ https://kupom.ru/news/news-5986.html портал города Чебоксар https://kupom.ru/news/news-6199.html портал города Чебоксар https://youtu.be/6qSoBKrGv6s - ГТРК Чувашии программа Мастер-спорта мастер спорта http://aerobic21.ru/%d0%b2%d0%b5%d1%81%d1%82%d0%b8-%d1%</p>
--	--

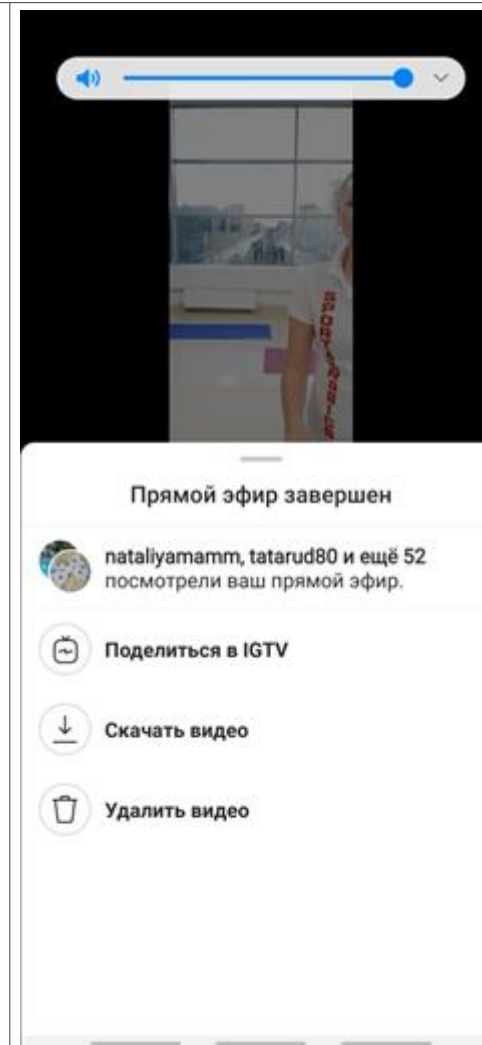
<p>«Интернет» (включая социальные сети)</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	<p>87%https://sportup.su/2020/10/03/v-stolichnom-sportkomplekse-spartak-sostojalsja-i-mezhregionalnyj-festival-po-sportivnoj-i-ozdorovitelnoj-ajerobike/ СПРОТ РУ https://www.cheboksary.ru/sportn/105668_v_cheboksarah_proshel_mezhregionalnyj_festival_sportivnoj_aerobiki.htm ЧЕБОКСАРЫ РУ 2 межрегиональных фестивалей по спортивной и оздоровительной аэробике "Спорт выбирай и побеждай" http://aerobic21.ru/%d0%b2-%d1%87%d1%83%d0%b2%d0%b0%d1%88%d0%b8-%d0%b0%d0%ba%d1%82%d0%b8%d0%b2%d0%bd%d0%be-%d1%80%d0%b5%d0%b0%d0%bb%d0%b8%d0%b7%d1%83%d0%b5%d1%82%d1%81%d1%8f-%d0%b3%d1%80%d0%b0%d0%bd%d1%82%d0%be/ http://aerobic21.ru/i-%d0%bc-%d0%b5%d0%b6%d1%80%d0%b5%d0%b3%d0%b8%d0%be-%d0%bd%d0%b0%d0%bb%d1%8c-%d0%bd%d1%8b%d0%b9-%d1%84%d0%b5%d1%81%d1%82%d0%b8%d0%b2%d0%b0%d0%bb%d1%8c-%d0%bf%d0%be-%d1%81%d0%bf%d0%be-%d1%80%d1%82%d0%ba-%d0%be-%d0%bc-%d0%bf-%d0%bb-%d0%b5-%d0%ba-%d1%81-%d0%b5-%d1%81-%d0%bf-%d0%b0-%d1%80-%d1%82-%d0%b0/ http://aerobic21.ru/%d0%bc-%d0%b0-%d1%81-%d1%82-%d0%b5-%d1%80-%d0%ba-%d0%bb-%d0%b0-%d1%81-%d1%82-%d0%b5-%d1%80-%d0%bf-%d0%be-%d1%80-%d1%82-%d0%b0-%d0%b2-%d1%8b-%d0%bf-%d1%83-%d1%81-%d0%ba-%d0%be-%d1%82-29-09-2020/ Фестиваль Чувашской Республики по спортивной и оздоровительной аэробике "Аэробика - спортивная семья, здоровая республика, сильная страна" http://xn--21-dlcie3di0l.xn--p1ai/2020/10/13/%D0%B2-%D1%88%D1%83%D0%BC%D0%B5%D1%80%D0%BB%D0%B5-%D0%B7%D0%B0%D0%B2%D0%B5%D1%80%D1%88%D0%B8%D0%BB%D1%81%D1%8F-%D0%BC%D0%B5%D0%B6%D1%80%D0%B5%D0%B3%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B/ https://www.instagram.com/p/CF90x0Mgv2l/?utm_source=ig_web_copy_link https://www.instagram.com/p/CHYCdW8AAni/?utm_source=ig_web_copy_link https://www.instagram.com/p/CHYDey1gHG7/?utm_source=ig_web_copy_link http://aerobic21.ru/%d0%b2-%d1%80%d0%b0%d0%bc-%d0%ba-%d0%b0-%d1%85-%d0%b3-%d1%80-%d0%b0-%d0%bd-%d1%82-%d0%be-%d0%b2-%d0%be-%d0%b3-%d0%be-%d0%bf-%d1%80-%d0%be-%d0%b5-%d0%ba-%d1%82-%d0%b0-%d0%b0-%d1%8d-%d1%80-%d0%be-%d0%b1-%d0%b8-%d0%ba/ http://aerobic21.ru/2-%d0%be-%d0%b9-%d0%bc-%d0%b5-%d0%b6-%d1%80-%d0%b5-%d0%b3-%d0%b8-%d0%be-%d0%bd-%d0%b0-%d0%bb-%d1%8c-%d0%bd-%d1%8b-%d0%b9-%d1%84-%d0%b5-%d1%81-%d1%82-%d0%b8-%d0%b2-%d0%bd-%d0%bb-%d1%8c-%d0%bf-%d0%be-%d1%81-%d0%bf-%d0%be-%d1%80-%d1%82-%d0%b8-%d0%b2-%d0%bd-%d0%be-%d0%b9-%d0%b0-%d1%8d-%d1%80-%d0%be-%d0%b1-%d0%b8-%d0%ba-%d0%b8-%d1%87-%d1%83-%d0%b2-%d0%b0-%d1%88/ http://aerobic21.ru/%d0%bf-%d1%80-%d0%be-%d1%88-%d0%b5-%d0%bb-%d1%82-%d1%80-%d0%b5-%d1%82-%d0%b8-%d0%b9-%d0%be-%d1%82-%d0%ba-%d1%80-%d1%8b-%d1%82-%d1%8b-%d0%b9-%d1%80-%d0%b5-%d1%81-%d0%bf-%d1%83-%d0%b1-%d0%bb-%d0%b8-%d0%ba-%d0%b0-%d0%bd-%d1%81/ Занятия аэробикой для сборных семейных групп, и групп разных возрастов с внедрением авторской программы «Аэробика - спортивная семья – здоровая республика – сильная страна!» https://www.instagram.com/p/CEZCEOLqnOD/?utm_source=ig_web_copy_link http://aerobic21.ru/%d0%b2-%d0%b5-%d1%81-%d1%82-%d0%b8-%d1%87-%d1%83-%d0%b2-%d0%b0-%d1%88-%d0%b8-%d1%8f-2/ http://aerobic21.ru/%d0%b0-%d1%8d-%d1%82-%d0%be-%d0%bf-%d1%80-%d0%be-%d1%81-%d1%82-%d0%be-5/ http://aerobic21.ru/%d0%b0-%d1%8d-%d1%80-%d0%be-%d0%b1-%d0%b8-%d0%ba-%d0%b0-%d0%be-%d1%82-%d0%bb-%d0%b8-%d1%87-%d0%bd-%d1%8b-%d0%b9-%d0%b2-%d1%8b-%d0%b1-%d0%be-%d1%80-%d0%b4-%d0%bb-%d1%8f-%d1%81-%d0%be-%d0%b2-%d0%be-%d0%b5-%d1%81-%d1%82-%d0%bd/ https://rg.ru/2020/10/29/reg-pfo/v-cheboksarah-k-proektu-aer-treningov-prisoedinilis-14-tysiach-chelovek.html https://cheboksari.bezformata.com/listnews/aerobika-eto-prosto-ot-4-h-do-90-a-nabiraet/88295989/ http://www.cap.ru/news/2020/08/27/aktivnimi-uchastnikami-grantovogo-proekta-aerobika http://www.cap.ru/news/2020/11/10/aerobika-eto-prosto-ot-4-h-do-90-a-lyubovj-k-sport http://aerobic21.ru/%d0%bc-%d0%b0-%d1%81-%d1%82-%d0%b5-%d1%80-%d0%ba-%d0%bb-%d0%b0-%d1%81-%d1%81-%d0%be-%d1%82-%d1%81-%d0%b2-%d0%b5-%d1%82-%d0%bb-%d0%b0-%d0%bd-%d1%8b-%d0%bf-%d0%b0-%d0%ba-%d1%83-%d0%bb-%d0%b0/ http://aerobic21.ru/%d0%b0-%d1%8d-%d1%80-%d0%be-%d0%b1-%d0%b8-%d0%ba-%d0%b0-%d1%8d-%d1%83-%d0%bb-%d0%b0/</p>
--	---

Грантополучателем) выступлений (докладов) участников, оплата выступления и (или) проезд, проживание, питание которых осуществлялись за счет средств гранта (при условии, что такие фотографии, записи не содержатся в публикациях, материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).



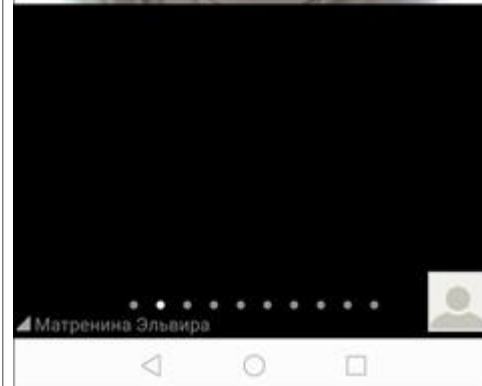
Учебно-тренировочные мероприятия
Учебно-тренировочные мероприятия



Мастер-класс
в рамках межрегионального слета



Мастер-класс
в рамках межрегионального слета



Семинар



Мастер-класс



Мастер-класс



Мастер-класс



Аэр-тренинг



Мастер-класс по фитболу



Мастер-класс



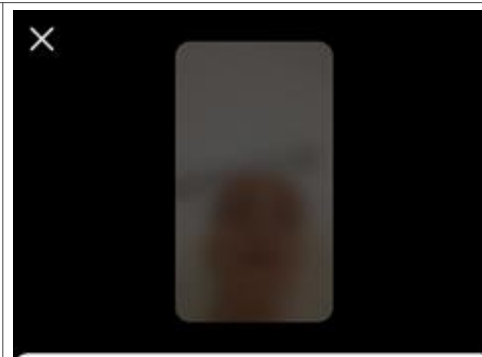
Аэр-тренинг




Мастер-класс



Мастер-класс




Видеотрансляция завершена

 pokrovskaya_73, ya10irina и ещё 27
посмотрели ваш прямой эфир

 Поделиться в IGTV >

 Скачать видео

 Удалить видео

Мастер-класс



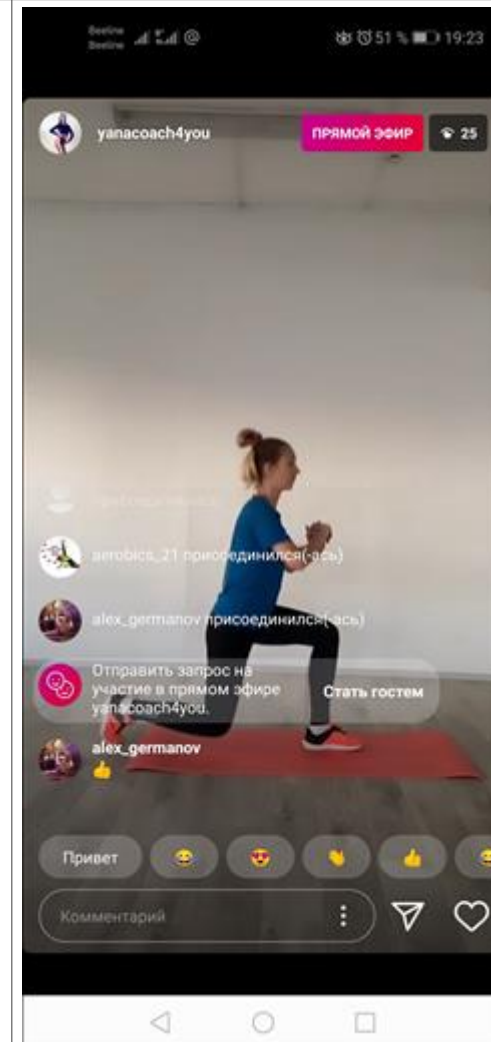
Мастер-класс



Мастер-класс, учебно-тренировочные мероприятия



Аэр-тренинг



Мастер-класс



Мастер-класс, учебно-тренировочные занятия



Мастер-класс

Мероприятие: Организовано и проведено не менее 2 межрегиональных фестивалей по спортивной и оздоровительной аэробике "Спорт выбирай и побеждай", где были проведены учебно-тренировочные мероприятия, семинар, мастер-классы и аэр-тренинги на свежем воздухе, приняли участие не менее 3000 человек.



семинар



семинар



аэр-тренинг



мастер-класс



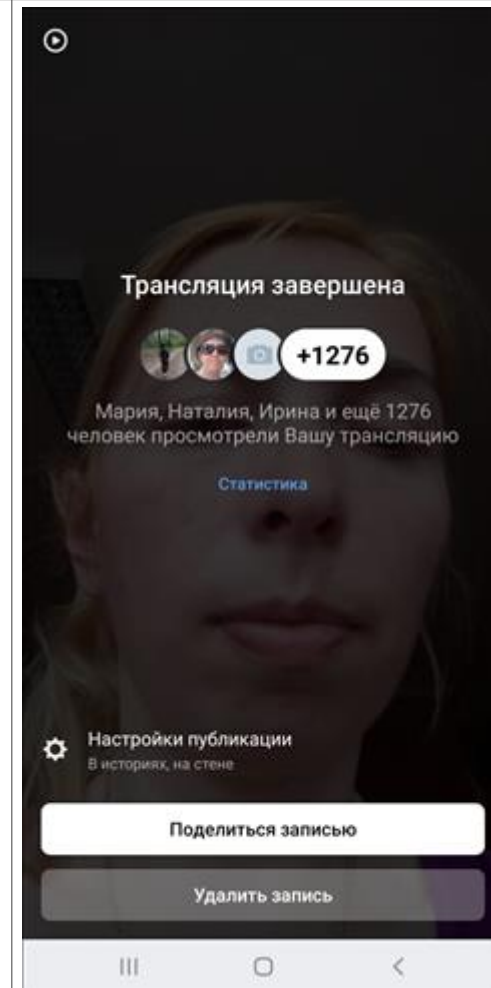




Мероприятие: В рамках фестиваля Чувашской Республики по спортивной и оздоровительной аэробике "Аэробика - спортивная семья, здоровая республика, сильная страна" проведены тренинг, соревнования, семинар и мастер-классы по спортивной аэробике для семей, приняло участие не менее 4500 человек.













Мероприятие: Организованы и проведены занятия аэробикой для сборных семейных групп, и групп разных возрастов с внедрением авторской программы «Аэробика - спортивная семья – здоровая республика – сильная страна!», в которых приняли участие не менее 2000 человек.













семьи из Казани



семьи из Казани



семья из Казани

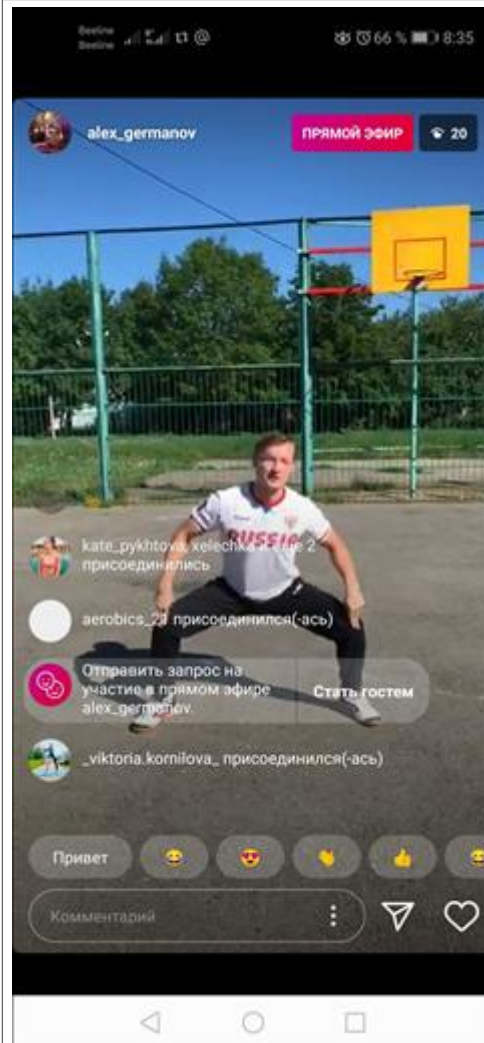






Мероприятие: Аэр-тренинги, зарядки, тренировки во дворах многоквартирных домов на открытом воздухе











1.<http://aerobic21.ru/%d0%bf%d1%80%d0%be%d0%b5%d0%ba%d1%82-%d0%b0%d1%8d%d1%80%d0%be%d0%b1%d0%b8%d0%ba%d0%b0-%d1%8d%d1%82%d0%be-%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%81%d1%82%d0%be-%d0%be%d1%82-4-%d1%85-%d0%b4%d0%be-90-%d0%b0/> 2.[http://aerobic21.ru/%d0%b2%d0%b5%d1%81%d1%82%d0%b8-%d1%87%d1%83%d0%b2%d0%b0%d1%88%d0%b8%d1%8f-](http://aerobic21.ru/%d0%b2%d0%b5%d1%81%d1%82%d0%b8-%d1%87%d1%83%d0%b2%d0%b0%d1%88%d0%b8%d1%8f/) 3. <http://aerobic21.ru/%d0%b2%d0%b5%d1%81%d1%82%d0%b8-%d1%87%d1%83%d0%b2%d0%b0%d1%88%d0%b8%d1%8f-2/> 4.[http://aerobic21.ru/%d0%bc%d0%b0%d1%81%d1%82%d0%b5%d1%80-%d1%81%d0%bf%d0%be%d1%80%d1%82%d0%b0-%d0%b2%d1%8b%d0%bf%d1%83%d1%81%d0%ba-%d0%be%d1%82-06-08-2020-%d0%b0%d1%8d%d1%80%d0%be%d0%b1%d0%b8%d0%ba%d0%b0-%d1%8d%d1%82/](http://aerobic21.ru/%d1%81%d0%bf%d0%be%d1%80%d1%82%d0%bf%d0%bb%d0%be%d1%89%d0%b0%d0%b4%d0%ba%d0%b0-%d0%b3%d1%82%d1%80%d0%ba-%d1%87%d1%83%d0%b2%d0%b0%d1%88%d0%b8%d1%8f/) 6.https://www.youtube.com/embed/a_5v4ibU46I?feature=oembed 7.<https://www.youtube.com/embed/LBAXbQCz1bM?feature=oembed> 8.<https://www.youtube.com/embed/6qSoBKrGv6s?feature=oembed> 9.<https://www.youtube.com/embed/TKHopCu97Ls?feature=oembed> 10.<https://youtu.be/5wbtaTEuCgQ> 11.<https://youtu.be/hFGmaMMBQo4> 12. <https://www.youtube.com/channel/UCJTxMi-qddjmKd5bCoVuMEQ> ссылка на наш канал 13.<https://www.youtube.com/channel/UCBTcDX91PBjuBEzjrgb06TQ/videos> размещены видеоролики 14.<https://youtu.be/dUNb1R0ShLA>

Количество публикаций за весь срок осуществления проекта

427

Электронные версии материалов (бюллетеней, брошюр, буклетов, газет, докладов, журналов, книг, презентаций, сборников и иных), созданных с использованием гранта в отчетном периоде (при условии, что такие материалы не содержатся в материалах, указанных в подпункте 5 настоящего пункта)

Название	Описание	Файл	Дата
Семинары	лекции в рамках слетов	1 Букина озд.аэробика направления методика.docx	14.09.2020
Семинары	лекции в рамках слета	2 Букина озд.аэробика детям молодежи.docx	14.09.2020
Семинары	лекции в рамках слета	3 Букина озд.аэробика для лиц старшего возраста.docx	14.09.2020
Семинары	лекции в рамках слета	4 Букина спортивная аэробика.docx	14.09.2020

	особенности питания юных спортсменов		5 Особенности питания юных спортсменов.docx	04.01.2021
	Питание спортсмена-подростка	лекции в рамках слета	6 Питание спортсмена-подростка.docx	04.01.2021
	Питание спортсменов	лекции в рамках слета	7 питание спортсменов ССМ и ВСМ.docx	04.01.2021
	Антидопинговое обеспечение	лекции в рамках слета	8 Букина Антидопинговое обеспечение.doc	04.01.2021
<p>Фотографии материальных объектов (сооружений, площадок, экспозиций и аналогичных), созданных (восстановленных, приобретенных) с использованием гранта в отчетном периоде (фотографии до, во время и после создания (восстановления) объектов), и (или) видеозаписи их создания (восстановления)</p> <p><i>Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).</i></p>	 <p>Медали</p>	 <p>Медали Приобретенные медали</p>		



Баннер макеты



Фитбол
Приобретенный инвентарь



Дипломы и медали
приобретенные медали и димпломы



Дипломы



будо-маты
приобретенный инвентарь



Дипломы и медали



Дипломы



Дипломы



Маты гимнастические



Комплект зимней одежды
г. Чебоксары



Зимняя форма



Комплект зимней одежды



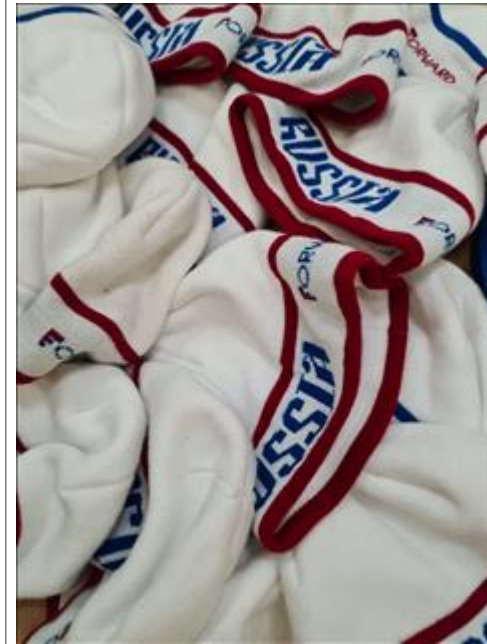
Батуты



Комплект летней одежды



Шорты



Шапки зимние



Баннер
2 баннер 20 м2



Баннер
24м2 баннер

Информация о собственном вкладе организации и использованном на реализацию проекта финансировании (за весь срок осуществления

Собственный вклад организации в проект составило 1502315 рублей: привлечение тренеров к проведению мероприятий на протяжении всего времени реализации проекта, дополнительные расходы на канцелярские товары, медали, дипломы, сертификаты, финансирование и расходы по организации церемонии, по обеспечению питания и привлечение судей,

проекта)	софинансирование фото и видеозапись церемонии награждения и самих выступлений, привлечение волонтеров и добровольцев, аренда транспорта, аренда помещений в рамках реализации проекта, а также покупка спортивной одежды с логотипами фонда.
Объем средств, дополнительно привлеченных на реализацию проекта (включая примерную оценку труда добровольцев, безвозмездно полученных товаров, работ, услуг, имущественных прав) (руб.)	1 502 315,00

Основные достигнутые количественные и качественные результаты реализации проекта за весь срок осуществления проекта

Информация из этого раздела будет доступна для посетителей сайта оценка.гранты.рф (в том числе для представителей СМИ).

а) Количественные результаты	Наименование	показатель
	количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта	12153
	количество человек, которым оказаны услуги в сфере физической культуры и спорта	12153
б) Качественные результаты	<p>На протяжении 5и месяцев проекта проходили занятия аэробикой для сборных семейных групп и параллельно друг другу занятия групп разных возрастов для вновь вовлеченных участников проекта. За время реализации проекта были организованы два слета, включающие тренировочные сборы, семинары, мастер-классы и аэр-тренинги. В мероприятиях на различных площадках приняли участие почти 5 тысяч человек. Масштабно были проведены два межрегиональных фестиваля по спортивной и оздоровительной аэробике «Спорт выбирай и побеждай», а также открытый республиканский фестиваль «Аэробика - спортивная семья, здоровая республика, сильная страна». Более ста мероприятий были проведены в формате «Мама, папа, я», ставшем результативным инструментом Федерации спортивной аэробики Чувашии. Ведь где как не в семье прививается любовь к физической культуре и спорту. Для реализации проекта была разработана комплексная программа с соблюдением всех норм социального дистанцирования. Особую популярность приобрели зарядки на свежем воздухе для всех возрастных групп населения. Мастер-классы по спортивной и оздоровительной аэробике регулярно проводились на нескольких площадках в Чебоксарах, Новочебоксарске, Шумерле, Цивильске, а также в Чебоксарском, Мариинско-Посадском, Цивильском и Шумерлинском районах. Многие участники таких занятий впоследствии начали заниматься спортивной аэробикой на постоянной основе. А всего за время проекта на спортивных площадках и во дворах домов было проведено более 90 тренировок и аэр-тренингов. Для всех любителей ЗОЖ трансляции видео-уроков были организованы на официальной странице федерации в социальных сетях. В период с июля 2020 года по декабрь 2020 года была проведена масштабная работа, охватившая более 25 тысяч человек как в Чувашской Республике, так и по всей России. Также увеличилось зрителей как в instagram, так и в YouTube, количество просмотров превышает 10000.</p>	
Оценка результатов реализации проекта, в том числе полученного социального эффекта	<p>Проект «Аэробика – это просто! От 4х до 90а!» внес вклад в решение сразу несколько проблем современного общества и, прежде всего, заставил большое количество людей заботиться о своем здоровье. Бич нашего времени - гиподинамия. Согласно исследованиям, ею страдает почти 90 % населения https://clck.ru/MNMH2. Более 3и своей жизни человек сидит в помещении или транспорте. Это приводит к развитию целого ряда заболеваний, и, в связи с увлеченностью гаджетами, касается даже совсем маленьких детей. Аэробика, как вид спорта, универсальна. Ею могу заниматься как мужчины, так и женщины, начиная с самого раннего возраста и заканчивая пенсионным. Спорт сегодня, увы, доступен далеко не каждому взрослому, и часто занятия им заканчиваются вместе с окончанием человеком школы – взрослые предпочитают потратить средства на оплату кружков детей, а на себя не хватает ни</p>	

	<p>времени, ни денег. Среди людей более старшего возраста занятия спортом становится совершенной редкостью. Люди преждевременно стареют и начинают болеть. Что мы видим в коридоре любого спортивного кружка? Сидящих в ожидании мам, пап, бабушек и дедушек – тех самых экономически активных людей, которым просто необходимо заботиться о своем здоровье, но они посвящают себя самым маленьким членам свое семьи. Кружков и секций для детей очень много. Мест, где дети могли бы заниматься вместе со взрослыми, практически не существует. Тем временем, занятия спортом являются обязательной составляющей качества и продолжительности жизни https://agefactor.com.ua/sport-i-starenie/ Члены семей, где все взрослые работают, очень мало общаются между собой и с детьми. Общение ограничивается утренними сборами в школу или детский сад, вечерними обсуждениями бытовых вопросов. Общих мероприятий и времени очень мало. Потому цель проекта – одновременно сплотить семьи его участников, привлечь наибольшее количество семей к занятию спортом, создать условия для оздоровления и активности всех членов семей, от мала до велика, сформировать привычку занятия спортом у взрослых и детей, и дать наибольшему количеству людей доступный комплекс упражнений, который они смогут делать сами, даже если не смогут впоследствии посещать спортзал. Устойчивость проекта- по завершению проекта участники получили хорошую физическую форму, благодаря которой улучшилось их общее физическое и эмоциональное состояние, навыки полученные на занятиях и лекциях они могут использовать самостоятельно в повседневной жизни и поддерживать двигательную и творческую активность. Совместные занятия со старшими членами семьи получил огромный педагогический эффект – дети, прежде всего, увидели прекрасный пример и поняли, что заниматься спортом необходимо не только в детстве, но и на протяжении всей своей жизни, а взрослые открыли новые возможности своего тела и, главное, за время реализации проекта, обрели привычку к спортивным занятиям. Аэробика для этого один из наиболее доступных видов спорта, совершенно не травмоопасный, а главное – совершенно доступный каждому и не требующий большого количества затрат. Эффективность используемых подходов и методов отмечают сами участники проекта и исполнители, так как программы тренировок подбирались по физическому состоянию участников. Также разнообразное оборудование, опыт и социальная значимость проекта позволяют судить об его успешности и эффективности. Определяющим критерием успешности проекта является актуальность результата на момент его достижения. Также достижение всех поставленных целей, а именно: -Пропаганда здорового образа жизни и максимально возможное приобщение к занятиям физической культурой и спортом средствами оздоровительной и спортивной аэробики жителей Чувашской Республики всех возрастных групп (от4-х до90-а). -Организация мероприятий проекта и проведение информационной кампании для вовлечения максимального числа участников. -Проведение межрегиональных фестивалей по спортивной и оздоровительной аэробике "Спорт выбирай и побеждай" с вовлечением семей участников проекта. -Проведение учебно-тренировочных мероприятий, семинаров, мастер-классов, аэр-тренингов на свежем воздухе и тренировок во дворах по спортивной аэробике для вновь вовлеченных участников.</p>
<p>Наличие и характер незапланированных результатов реализации проекта</p>	<p>По результатам реализации проекта замечены следующие дополнительные результаты: общение и дружба семей вне проекта, эмоциональное состояние участников, радость и гордость за себя, увеличение аудитории по просмотрам в социальных сетях, увеличение общего количества участников, даже несмотря на пандемию. Благодарность за проявленную заботу и внимание. Раскрытие творческого потенциала участников проекта, семьи ставили номера и показывали широкой публике. Многие стали по-другому воспринимать спортивную и оздоровительную аэробику, как возможность раскрыть таланты, умения не только как в физической подготовке, но и в творчестве.</p>
<p>Недостатки, выявленные в ходе реализации проекта</p>	<p>особых недостатков не было –сама система Президентских грантов способствует качественному и детальному планированию, что минимизирует недостатки. В связи с эпидемией были небольшие трудности, но мы справились и смогли с помощью социальных сетей расширить наши возможности.</p>
<p>Общие выводы по результатам реализации проекта</p>	<p>Благодаря грамотно запланированной работе и распределению обязанностей между коллективом был составлен четкий план, по которому следовала команда весь год. Велась огромная работа с педагогами, как и на методических встречах, так и с каждым по отдельности. При совместной работе ребят, педагога и родителей прорабатывался маршрут по дороге доброты, который влился во внеурочную деятельность. Главной целью масштабного проекта стала пропаганда здорового образа жизни и максимально возможное приобщение к занятиям физической культурой и спортом средствами оздоровительной и спортивной аэробики жителей Чувашской Республики всех возрастных групп. В период с июля по декабрь 2020 года была проведена масштабная работа, охватившая более 25 тысячи человек как в Чувашской Республике, так и по всей России. Для реализации столь ценного и значимого проекта команда, во главе с Президентом региональной федерации спортивной аэробики, Заслуженным тренером Чувашской Республики Оксаной Дьячук, разработала грамотную и комплексную программу, включившую в себя множество мероприятий. В столь непростую эпидемиологическую ситуацию, посредством видеоконференцсвязи мы смогли обмениваться опытом со своими коллегами из Республики Татарстан, г. Москвы, Ульяновской,</p>

	<p>Московской, Нижегородской областей и других субъектов Российской Федерации. В рамках реализации проекта были организованы базовые центры для занятий аэробикой и связанными с ней видами физической активности. Так, образовательные и тренировочные мероприятия проходили на разных площадках городов Чебоксары, Новочебоксарск, Шумерля, Цивильск, Чебоксарского, Марпосадского, Цивильского и Шумерлинского районов. Реализация проекта началась с проведения 2-х слетов, которые прошли с 20.07 по 02.08.2020 г. и с 13.08 по 27.08.2020 г.. Основными базами для проведения слетов стали: МБУ «СШ «Спартак» города Чебоксары, стадион СОШ №20, тренировочные спортивные площадки на открытом воздухе парка «Ельниковская роща» города Новочебоксарск, стадион МАОУ ДО «ДЮСШ» «стадион Труд», МУ «ФОК» «ОЛИМП». В рамках слетов прошли следующие мероприятия: учебно-тренировочные сборы, семинары, мастер-классы, аэр-тренинги. В мероприятиях приняло участие более 4800 человек. Прошли 2 межрегиональных фестиваля по спортивной и оздоровительной аэробике «Спорт выбирай и побеждай» и открытый фестиваль Чувашской Республики по спортивной и оздоровительной аэробике «Аэробика — спортивная семья, здоровая республика, сильная страна». В рамках фестивалей проходили аэр-тренинги, мастер-классы и тренировки для сборных семейных групп и разных возрастов по различным направлениям: базовая классическая аэробика, спортивная аэробика, пилатес, стретчинг, степ, фитбол-аэробика, йога, хип-хоп, а также тренировки на мини-батутах и со скакалками. На различных этапах реализации проекта были проведены семинары на различные темы: спортивная и оздоровительная аэробика, антидопинговые правила, фармакология, диетология, спортивная медицина, гигиена и деонтология, а также семинарские занятия были посвящены теме COVID-19. Также во время слетов и фестивалей проходили онлайн-занятия по спортивной и оздоровительной аэробике, под руководством тренеров команды проекта. За 2 слета и 3 фестиваля было проведено более 100 различных мероприятий. Кульминацией фестиваля спортивной и оздоровительной аэробики «Аэробика — спортивная семья — здоровая республика — сильная страна» стало проведение конкурсных выступлений в 7 номинациях: — «От мало до велика» (выступление нескольких семей в одной команде количеством от 8 до 30 человек); Обязательным условием выступления в данных номинациях было количественное соотношение в команде 70% — детей, 30% — родителей. — «Биг аэробик групп» — команда от 8 до 30 человек; — Выступления в 6-и номинациях по спортивной аэробике (индивидуальные выступления мужчин и женщин, смешанные пары, трио, группа-5, гимнастическая платформа, танцевальная гимнастика); -Чир-денс; -Хип-хоп. Немаловажное значение было уделено занятиям на спортивных площадках во дворах многоквартирных домов. В тренировках и аэр-тренингах могли принять участие все желающие. Проведение спортивных тренировок способствовало продвижению здорового образа жизни, установлению добрососедских отношений между жителями больших дворов. Жители деревень в результате открытых занятий на свежем воздухе получили доступ к спортивным тренировкам, недоступным в сельской местности. Главной целью занятий во дворах стало привлечение внимания к проекту. Многие участники занятий во дворах впоследствии присоединились к занятиям аэробикой в залах. Всего за время проекта было проведено на спортивных площадках и во дворах более 90 тренировок и аэр-тренингов, а также более 10 онлайн-тренировок, в связи с тем, что пандемия коронавируса внесла свои коррективы, поэтому часть мероприятий была проведена в дист</p>			
Дополнительные документы	Название	Описание	Файл	Дата
	Положение 1 межрегионального фестиваля 26-27.09.2020г.		Положение фестиваля-сентябрь 2020 г..doc	28.09.2020
	Благодарственное письмо		IMG_20210103_144757.jpg	04.01.2021
	Отзывы		Screenshot_20200722_111211.jpg	04.01.2021
	Отзывы		Screenshot_20200722_111229.jpg	04.01.2021
	Отзывы		Screenshot_20200722_111316.jpg	04.01.2021
	Отзывы		Screenshot_20200722_111349.jpg	04.01.2021
	Отзывы		Screenshot_20200722_111456.jpg	04.01.2021
	Отзывы		Screenshot_20200722_111650.jpg	04.01.2021

	СЛЕТ 2	Расписание-положение	слет август.docx	17.01.2021
	СЛЕТ 1	Расписание - положение	слет июль.docx	17.01.2021
	Положение 2 фестиваля		Положение 2 фестиваля (октябрь 2020 г.) Шумерля.doc	17.01.2021
	Положение 3 фестиваля		Положение 3-го фестиваля ноябрь 2020 г..doc	17.01.2021
	Рюкзаки и летняя форма		IMG-20200807-WA0005-1140x855.jpg	28.01.2021
	Степы	Приобретенное оборудование	IMG-20210128-WA0007.jpg	28.01.2021
	Туристические коврики	Инвентарь	IMG-20210128-WA0008.jpg	28.01.2021
	Скакалки	Инвентарь	IMG-20210128-WA0010.jpg	28.01.2021
	Бумбокс	Приобретен музыкальный центр	IMG-20210128-WA0013.jpg	28.01.2021
	Медали		Screenshot_20210126_215552_com.android.chrome.jpg	28.01.2021
	Кубки		NW3A9966-1.jpg	28.01.2021
Рекомендации по развитию грантового конкурса	Процедура проведения конкурса и информирования о нем, содержание семинаров Фонда нас полностью устраивают - все сбалансировано, доступно, конкретно и понятно. Хочу отметить высокое качество обратной связи, что не часто встречаешь у грантодателей, и беспрецедентную открытость процедур и материалов конкурса. В качестве пожелания- хотелось бы изменить формат добавления фотографий, по 1 очень тяжело добавлять.			
Должность и ФИО лица, подписывающего отчетность	Фамилия, имя и отчество: Дьячук Оксана Сергеевна			
Основания полномочий лица, подписывающего отчетность	Отчет подписан на основании Устава			

Дополнительная информация

Количество благополучателей проекта	24306		
	Целевая группа	Тип благополучателя	Количество

	Участники, принявших участие в мероприятиях	прямое адресное воздействие на конкретных благополучателей (реабилитация, обучение и др.)	24306
Количество добровольцев, участвовавших в реализации проекта	60		
Наличие и характер уникальных результатов проекта	<p>Проект реализован успешно, имеет устойчивое развитие и востребован в обществе. Внутренним фактором успешной реализации проекта стала профессиональная сбалансированность команды проекта и высокая мотивация сотрудников. Благодаря реализации проекта «Аэробика-это просто! От 4- от 90-а!» повысилась привлекательность этого вида спорта, появился живой интерес детей и их родителей, в республике увеличилось количество занимающихся физической культурой и спортом. Аэробика – один из самых популярных и массовых видов физической активности в мире, она доступна она может быть каждому, вне зависимости от возраста и степени подготовки. В мероприятия нашего проекта было вовлечено максимально возможное количество участников, чтобы сформировать у них привычку к спорту и здоровому образу жизни. Благодаря этим занятиям увеличилось количество занимающихся спортивной и оздоровительной аэробикой на постоянной основе.</p>		
Аудитория основной группы (страницы) организации в социальных сетях (чел.)	1181		
Ссылка	https://vk.com/aerobic21 - 350 https://www.youtube.com/channel/UCJTxMi-qddjmKd5bCoBuMEQ?view_as=subscriber - 228 https://www.instagram.com/aerobics_21/ - 603		
Сведения об устойчивости (продолжении) осуществлявшейся по проекту деятельности после окончания гранта	<p>После окончания проекта занятия будут проводиться силами организации, с привлечением волонтеров из сборной по спортивной аэробике Чувашской Республики. Приобретенный в рамках проекта инвентарь позволит увеличить количество занимающихся спортивной аэробикой на постоянной основе. С участием сборной Чувашской Республики будет продолжено проведение аэр-тренингов и массовых зарядок для всех желающих. Уже состоялся фестиваль "Елка в кроссовках", где участники смогли продемонстрировать свои умения и навыки. http://aerobic21.ru/8853-2/ http://aerobic21.ru/%d0%b2-%d1%87%d0%b5%d0%b1%d0%be%d0%ba%d1%81%d0%b0%d1%80%d0%b0%d1%85-%d0%bf%d1%80%d0%be%d1%88%d0%b5%d0%bb-%d0%ba%d1%83%d0%b1%d0%be%d0%ba-%d1%87%d1%83%d0%b2%d0%b0%d1%88%d0%b8-%d0%b8-%d1%82%d1%83/</p>		
Дополнительные документы	Название	Описание	Дата
			hd_nw3a1070-5.jpg
			hd_nw3a1167-36.jpg
			hd_nw3a1044-1.jpg